

Orario 17.00 – 18.30 - Aula: Via Matteotti, 14 - primo piano

ALIMENTAZIONE

Mercoledì 15 novembre

*a cura di **Legambiente**
(progetto **IM.PATTO Nova Coop**)*

Suggerimenti per la riduzione degli sprechi alimentari.

Mercoledì 22 novembre

*a cura della **Nutrizionista di Nova Coop**
(progetto **IM.PATTO Nova Coop**)*

Consigli sulla corretta alimentazione.

Il Progetto **IM.PATTO**, voluto e coordinato da Nova Coop, riunisce molte Associazioni galliatesi, che si sono accordate per lavorare insieme proponendo un calendario di iniziative nell'anno 2023, a favore di una idea condivisa di sostenibilità ambientale.

Orario 17.00 – 18.30 - Aula: Via Matteotti, 14 - primo piano

AGRICOLTURA

Docente **Sig. Andrea Pesaresi**
sommelier del riso

Martedì 12 marzo

I mulini: una risorsa per il territorio.

Ore 16

ARTE

giovedì 26 ottobre

Visita libera alla

CHIESA DELLA SANTISSIMA TRINITA'

di MOMO

Intera giornata

ARTE

mercoledì 20 marzo

Visita guidata ai

MUSEI DEL CASTELLO SFORZESCO

di MILANO

programma da definire

Orario 17.00 – 18.30 - Aula: Via Matteotti, 14 - primo piano

ARTE – Storia dell'Arte

Docente **Dott. Marco Dabbene**

Martedì 17 ottobre

San Francesco secondo Giotto.

Martedì 26 marzo

Arte e spiritualità in vista della S. Pasqua:
Antonello da Messina.

Orario 17.00 – 18.30 - Aula: Via Matteotti, 14 - primo piano

ARTE – Storia dell'Arte

Docente **Prof.ssa Emiliana Mongiat**

Giovedì 23 novembre

Il pittore della luce: Jan Vermeer (1632-1675).

Giovedì 14 dicembre

L'arte è colore: Henri Matisse (1869 -1954).

Giovedì 25 gennaio

Il Grand Tour e gli artisti.

Orario 17.00 – 18.30 - Aula: Via Matteotti, 14 - primo piano

ARTE e MUSEI

Docente **Dott.ssa Sabrina Briguglio**

Mercoledì 20 dicembre

La Pala di Brera di Piero della Francesca e
Lo sposalizio della Vergine di Raffaello.

Orario 17.00 – 18.30 - Aula: Via Matteotti, 14 - primo piano

ARTE – Arte e territorio

Docente **Dott. Matteo Caporusso**

Giovedì 9 novembre

- La Chiesa della Vergine dell'ex manicomio di Novara.
- L'antico mosaico del Duomo di Novara.

Orario 17.00– 18.30 - Aula: Via Matteotti, 14 - primo piano

ARTE – Arte e territorio

Docente **Dott. Marco Dabbene**

Giovedì 11 aprile

LA COLLEZIONE DI PIERLUIGI CASSIETTI

nella GALLERIA GIANNONI di Novara

Orario 17.00– 18.30 - Aula: Via Matteotti, 14 - primo piano

ATTIVITA' FISICA E POSTURALE per la salute

Docente **Dott. Marco Ghirello**
Dott. Marta Porzio

Giovedì 18 gennaio

Dolori della schiena: come evitare il mal di schiena.

Martedì 27 febbraio

I segreti del dimagrimento: attività fisica, abitudini e alimentazione.

Orario 17.00 – 18.30 - Aula: Via Matteotti, 14 - primo piano

CHIMICA

Docente **Prof. Giorgio Roggia**

Mercoledì 24 aprile

Il BICARBONATO e i suoi fratelli:
parte prima

Giovedì 16 maggio

Parte seconda.

Orario 17.00 – 18.30 - Aula: Via Matteotti, 14 - primo piano

COMUNICAZIONE VERBALE E NON VERBALE

Docente **Dott.ssa Laura Pigozzo**

Martedì 20 febbraio

Comunicare in modo efficiente attraverso il linguaggio verbale e non verbale.

Martedì 19 marzo

Maschile e femminile: i cambiamenti nella comunicazione verbale e non verbale.

Martedì 16 aprile

La menzogna: come funziona nel nostro volto e come scoprirla.

Orario 17.00 – 18.30 - Aula: Via Matteotti, 14 - primo piano

CRIMINOLOGIA

Docente **Dott. Magda Tresoldi**

Martedì 31 ottobre

Da Lombroso ad oggi: criminal profiling, crime linking e geographical profiling.

Martedì 28 novembre

Serial killers, Spree killers e Mass murderers. Alcuni casi.

Martedì 19 dicembre

Crimini rituali e dell'occulto. Alcuni casi.

Martedì 23 gennaio

Sessualità perversa e deviante dei serial killer. Analisi di un caso.

Orario 17.00 – 18.30 - Aula: Via Matteotti, 14 - primo piano

DIRITTO PUBBLICO

Docente **Avv. Dott. Ercole Romano**

Giovedì 29 febbraio

Il Comune e i residenti: diritti e doveri.

Orario 17.00 – 18.30 - Aula: Via Matteotti, 14 - primo piano

ENOLOGIA

Docente **Dott. Giuseppe Martelli**

Mercoledì 18 ottobre

Tempo di vendemmia, dai piccoli segreti del grappolo a quelli del vino.

Giovedì 16 novembre

Spumanti, Champagne, Prosecco & C. quali le differenze?

Orario 17.00 – 18.30 - Aula: Via Matteotti, 14 - primo piano

ETNOGRAFIA E ETNOBOTANICA

Docente **Dott. Jacopo Colombo**

Mercoledì 3 aprile

Camminando “a uf”: il Ticino tra storia, natura e il folklore.

Martedì 14 maggio

Etnobotanica: due passi alla scoperta delle piante e del loro utilizzo nella storia.

Orario 17.00 – 18.30 Aula: Via Matteotti, 14 - primo piano

FARMACOLOGIA

Docente **Dott.ssa Sarah Di Cristina**

Giovedì 7 marzo

Farmaci “originali” e farmaci “generici” ed
“equivalenti”.

Orario 17.00 – 18.30 - Aula: Via Matteotti, 14 - primo piano

FARMACOLOGIA

Docente **Prof.ssa Federica Pollastro**

Mercoledì 8 maggio
Cannabis e canapa.

Docente **Dott. Stefano Salamone**

Mercoledì 15 maggio
Amaro: aperitivi e asma

Orario 17.00 – 18.30 - Aula: Via Matteotti, 14 - primo piano

FUMETTO: LA NONA ARTE

Docente **Prof. Bruno Testa**

Giovedì 11 gennaio

Sotto il segno del fumetto... passando
dall'Inferno di Dante

Storia e storie, personaggi, informazioni, prospettive future per capire, valutare e interpretare il messaggio interattivo del fumetto, curiosando materiali originali, d'epoca e odierni.

Spazio art Work: *il fumetto si materializza sotto gli occhi del pubblico attraverso la mano del fumettista.*

Giovedì 1 febbraio

Mini, Maxi, Super... passando dal grande
schermo

Storie, personaggi, eroi ed eroine con la maschera, l'avventura, l'humor nel fumetto, curiosando materiali originali d'epoca e odierni.

Spazio art Work: *il fumetto si materializza sotto gli occhi del pubblico attraverso la mano del fumettista.*

Orario 17.00 – 18.30 - Aula: Via Matteotti, 14 - primo piano

GEOLOGIA

Docente **Dott. Claudio Viviani**

Martedì 14 novembre

Il dissesto idrogeologico:
il caso Emilia Romagna.

Orario 17.00 – 18.30 - Aula: Via Matteotti, 14 - primo piano

GRANDI DONNE

Docente **Prof.ssa Simonetta Focardi**

Pioniere

Giovedì 21 marzo

Pioniere 1: Le prime psicanaliste.

Giovedì 18 aprile

Pioniere 2: Le grandi viaggiatrici del passato.

Giovedì 9 maggio

Pioniere 3: Le donne e le Alpi.

Orario 17.00 – 18.30 - Aula: Via Matteotti, 14 - primo piano

GRANDI OPERE

Docente **Ing. Carlo Bertoncelli**

giovedì 4 aprile

Ingegneria dell'Ottocento in Piemonte:
il Canale Cavour, il Traforo del Frejus,
la Mole Antonelliana.

Orario 17.00 – 18.30 - Aula: Via Matteotti, 14 - primo piano

LETTERATURA

Docente **Prof.ssa Carmen Bozzola**

Ricordando Alessandro Manzoni

Leggiamo PROMESSI SPOSI

Mercoledì 31 gennaio

Prima parte.

Mercoledì 14 febbraio

Seconda parte.

Mercoledì 28 febbraio

Terza parte.

Orario 17.00 – 18.30 - Aula: Via Matteotti, 14 - primo piano

LETTERATURA

Docente **Prof.ssa Federica Mingozzi**

Breve storia della miniatura, con particolare riferimento ai codici della Divina Commedia.

Mercoledì 13 dicembre

Prima parte.

Mercoledì 17 gennaio

Seconda parte.

Orario 17.00 – 18.30 - Aula: Via Matteotti, 14 - primo piano

LETTERATURA

Docenti **Prof.ssa Claudia Tanzi**
Prof.ssa Concetta Leuzzi

Martedì 5 dicembre

Alle ore 16.30

Introduzione a tre voci all'opera di Alessandro Manzoni

Professoressa C. Bozzola, C. Leuzzi, C. Tanzi

Ore 17.00

Ricordando Alessandro Manzoni

La “Colonna infame” una critica alla giustizia di quel tempo.

Martedì 9 gennaio

Italo Calvino

La narrativa realista e fantastica.

Martedì 30 gennaio

Italo Calvino

Dallo strutturalismo al postmoderno.

Orario 17.00 – 18.30 - Aula: Via Matteotti, 14 - primo piano

LETTERATURA

Docente **Prof.ssa Mirella Zocchi**

Martedì 7 novembre

Mangiare e cucinare nella letteratura.

Martedì 12 dicembre

Viaggio e viaggiatori nella letteratura.

Orario 16.30 – 18.30 - Aula: Via Matteotti, 14 - primo piano

LIRICA

Docente **Maestro Angelo Rolfi**

PUCCHINI NEL CENTENARIO DELLA SCOMPARSA

Mercoledì 7 febbraio

La bohème.

Mercoledì 6 marzo

Madama Butterfly.

Mercoledì 10 aprile

Turandot.

Orario 17.00 – 18.30 - Aula: Via Matteotti, 14 - primo piano

MATEMATICA, ARTE E NATURA

Docente **Ing. Carlo Bertoncelli**

Mercoledì 29 novembre

Due numeri speciali: π greco e rapporto aureo.

Orario 17.00 – 18.30 - Aula: Via Matteotti, 14 - primo piano

MEDICINA

(AMA - Associazione Malati Alzheimer)

*Docenti **Dott. Aldo Biolcati e Prof.ssa Maria Bocca***

Mercoledì 27 marzo

Per non dimenticare.

Orario 17.00 – 18.30 - Aula: Via Matteotti, 14 - primo piano

MEDICINA – Diabetologia

a cura di

Ambulatorio di Pronta Accoglienza

(progetto IM.PATTO Nova Coop)

Mercoledì 8 novembre

La prevenzione del diabete a tavola.

Il Progetto **IM.PATTO**, voluto e coordinato da Nova Coop, riunisce molte Associazioni galliatesi, che si sono accordate per lavorare insieme proponendo un calendario di iniziative nell'anno 2023, a favore di una idea condivisa di sostenibilità ambientale.

Orario 17.00 – 18.30 - Aula: Via Matteotti, 14 - primo piano

MEDICINA

AVIS

Associazione Volontari Italiani Sangue

Docente **Dott. ssa Antonella Cattaneo**

Giovedì 22 febbraio

Il tempo che "doni" ad altri, non è mai
tempo perso.

Orario 17.00 – 18.30 - Aula: Via Matteotti, 14 - primo piano

MEDICINA

Docente **Dott.ssa Lia Rusca**

Giovedì 15 febbraio

Quando deglutire diventa difficile.

Martedì 9 aprile

Dubbi e certezze sulla vitamina D.

martedì 7 maggio

La fibromialgia.

Orario 17.00 – 18.30 - Aula: Via Matteotti, 14 - primo piano

MICROBIOLOGIA

Docente **Prof. Marco De Andrea**

Martedì 5 marzo

Microbiota e microbioma: differenze e funzioni nell'organismo.

Orario 17.00 – 18.30 - Aula: Via Matteotti, 14 - primo piano

PSICOLOGIA

Docente **Dott.sa Benedetta Bazzoni**

Martedì 21 novembre

Il potere della consapevolezza:
come imparare dalle zebre a vivere meglio e
ad essere un po' più felici.

*Durante la lezione si prenderanno le iscrizioni per
le attività in piccolo gruppo illustrate nella pagina
successiva.*

Aula: Via Matteotti, 14 – piano terra

PSICOLOGIA

Docente **Dott.sa Benedetta Bazzoni**

Nelle date sottoindicate, nella sala di via Matteotti a piano terra, la docente terrà una attività in piccolo gruppo, composto al massimo da 15 persone, ripetuta in 2 turni successivi, il primo dalle ore 9.00 alle ore 10.15, il secondo dalle ore 10.30 alle ore 11.45, sui temi:

Mercoledì 29 novembre: MINDFULNESS DEL CORPO.

Mercoledì 6 dicembre: MINDFULNESS DELLA MENTE.

Mercoledì 13 dicembre: MINDFULNESS DEL CUORE.

Orario 17.00 – 18.30 - Aula: Via Matteotti, 14 - primo piano

RELIGIONI

Docente **Dott. Hans Jurgen Kannheiser**

Seguire Gesù nelle diverse tradizioni cristiane

Mercoledì 6 dicembre

La Chiesa di Roma

Mercoledì 10 gennaio

Le Chiese di Costantinopoli.

Mercoledì 21 febbraio

Le Chiese della Riforma.

Orario 17.00 – 18,30 - Aula: Via Matteotti, 14 - primo piano

SCIENZA e TECNOLOGIA

Docente **Dott.ssa Laura Meda**

Martedì 16 gennaio

L'Universo degli elementi.

Martedì 6 febbraio

Carboni o diamanti?

Orario 17.00 – 18,30 - Aula: Via Matteotti, 14 - primo piano

STORIA

Docente **Prof. Giovanni Iberti**

Giovedì 30 novembre

Caccia alle streghe.

Orario 17.00 – 18,30 - Aula: Via Matteotti, 14 - primo piano

STORIA DEL TERRITORIO

Docente **Dott. Matteo Caporusso**

Giovedì 8 febbraio

Novara curiosa: fatti insoliti del passato.

Orario 17.00 – 18,30 - Aula: Via Matteotti, 14 - primo piano

STORIA DEL TERRITORIO

Docente **Dott. Roberto Cardano**
Gruppo Dialettale Galliatese

Martedì 24 ottobre

I centocinquant'anni della nuova parrocchiale di Galliate.

In collaborazione con il Sig. Giovanni Airoidi del Videocinefotoclub Il Campanile di Galliate

Martedì 23 aprile

I castelli di Galliate Nuovo.

Orario 17.00 – 18,30 - Aula: Via Matteotti, 14 - primo piano

STORIA DEL TERRITORIO LETTERATURA DIALETTALE

*Docente **Dott. Roberto Cardano**
Gruppo Dialettale Galliatese
con interventi dei Signori **Gianni Belletti, Gianfranco
Martelli e Giampiera Fonio***

Mercoledì 24 gennaio

ANTONIO GARZULANO (1920-2005)
L'uomo, il poeta

Orario 17.00 – 18,30 – Aula: Via Matteotti, 14 - primo piano

STORIE DI VIAGGI

Docente **Dott. Claudio Pollastro**

Mercoledì 25 ottobre

Himalaya: le imprese sugli ottomila.

Mercoledì 13 marzo

I pionieri del volo.

Orario 17.00 – 18,30 - Aula: Via Matteotti, 14 - primo piano

VIAGGI E TURISMO

Docente **Dott.ssa Rita Cusaro**

Giovedì 14 marzo

La Cambogia e il regno Khmer

Mercoledì 17 aprile

Il regno di Sukhothai in Thailandia.

Docente **Sig.ra Mariantonietta Pollastro**

Giovedì 19 ottobre

Emirati arabi: Dubai e Abu Dhabi.